

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ
3. FECHA:	2024-11-14	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro las posibilidades de movimiento de mi cuerpo con actividades propias del centro de interés			
COGNITIVA : Analizo mediante una acción de juego, cual superficie de contacto es la adecuada, para solucionar esa acción de juego			
PSICOSOCIAL : Por medio de actividades propias del centro de interés el NNAJ apropiará los conceptos de género, identidad de género, sexualidad y demás conceptos relacionados			
LUDICA : Apropia la metodología analítica, a través de situación de juego real			
TEMA : -Fortalece mediante tareas propias del deporte las superficies de contacto COMPETENCIAS SOCIALES Y PSICOLÓGICAS			
SUBTEMAS : Trabajo en equipo* Responsabilidad Liderazgo Usar las superficies de contacto (amortiguar, desviar, pasar y rematar); (controlar, pasar y rematar)			
IMPLEMENTACION : Balones Conos Platillos Aros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se reciben los escolares y se hace el desplazamiento al parque. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la sesión de clase y los objetivos específicos de la clase, se hace nuevamente la explicación y recomendaciones de las reglas de clase, el respeto dentro y fuera de la clase y el vocabulario ya que se tienen problemas con ese tema. Trote suave por 5 minutos realizando diagonales y desplazamientos de acuerdo a la ubicación de los platillos Hidratación por tres minutos y recuperación Cadenita, se ubican los escolares en la línea y se pone a un escolar a coger a sus compañeros cada vez que coja a un compañero deben cogerse de la mano y empezar hacer una cadena hasta que queden todos cogidos Luego por parejas realizan estiramiento con una duración de 10 segundos iniciando de cabeza a pies TIEMPO 40 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Circuito de acuerdo a la ubicación de los aros, conos, platillos con balón y luego con balón, trabajo de desplazamiento, coordinación y luego con balón conducción de balón dribling y desplazamientos con balón. Hidratación y recuperación por 4 minutos Luego se ubican por grupos 5 escolares y con los conos se hacen cuadros donde cada grupo se ubica en cada cuadro, el trabajo es que uno de los escolares se hace en la mitad a recuperar balón y los otros 4 deben estar en el cuadro realizando toque de balón sin dejarse quitar el balón sin dejando salir el balón del cuadro, Cada escolar que recupera balón debe estar en la mitad por 2 minutos y un minutos de recuperación, así deben pasar todos los escolares. Luego se ubican los conos en fila y pasan conduciendo el balón y hace pase con borde interno y patear al arco Recuperación e hidratación por 4 minutos Juego real con reglas del futbol de salón, rey de cancha TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES En este reto por equipos así como estaban en el partido real, hacen un círculo y sin dejar caer el balón deben llevarlo con todas las superficies de contacto menos las manos al otro punto donde se encuentra el cono, gana el equipo que llegue primero TIEMPO 12 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma Estiramiento muscular de pies a cabeza con una duración de 15 segundos cada ejercicio Retro alimentación del trabajo realizado Regreso al colegio TIEMPO 8 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ	
2. Fecha:	2024-11-14	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012455680	simon mendoza			Asistio
1146138688	greizman dilan gonzalez			Asistio
1010763377	JHOSEP MATIAS VERA			No asistio
1032498439	samuel esteban gomez			Asistio
1050782943	maikell jose zambrano			Asistio
1011243712	WILSON ESTEBAN GONZALEZ			Asistio
1011244877	DAVID RUGELES			No asistio
1233499381	MATHIAS IBARRA			Asistio
1141354593	IKER SAMUEL PEDROZA			Asistio
1233501230	DYLAN SAMUEL CARDENAS			No asistio
1146138816	DAVID SANTIAGO GALINDO			Asistio
1026594311	JULIAN DAVID MONTEJO			Asistio
1141354126	ANDERSON GARCIA			Asistio
1188223867	DAENERYS RAMOS			Asistio
1028898700	ASHLEY SAMARA GONZALEZ			Asistio
1141355822	SAMUEL STEVEN TORRES			Asistio
1146138278	JOSE ALEJANDRO RODRIGUEZ			Asistio
1141355984	DYLAN SANTHIAGO HERRERA			Asistio
1146139146	JUAN JOSE ALARCON			Asistio
1141355831	KEINNER SANTIAGO SEPULVEDA			No asistio
1033800978	JOHAN SAID MEJIA			No asistio
1021690016	JAIME ANDRES GUTIERREZ			No asistio
1030689475	ERICK NIETO			Asistio
1222213179	MANUEL DAVID OCHOA			Asistio
1141355838	SAMUEL DAVID CORCHUELO			No asistio
1026595981	luis santiago ruiz			Asistio